

Mercredi 5 octobre 2022

FORUM

L'autonomie des séniors

10h - 12h // 14h - 16h

Salle de quartier Amérique,
Rue Lafayette, Cambrai

Mercredi 5 octobre

De 10h à 12h et de 14h à 16h

Vous avez plus de 60 ans ? Ce forum sur l'autonomie des séniors vous permettra de rencontrer les associations, services et organismes du Cambrésis grâce auxquels vous aborderez cette nouvelle période de votre vie sereinement.

AU PROGRAMME : aménagement du domicile, aides financières, services à domicile, prévention santé, culture et loisirs, autonomie numérique.

SERONT PRÉSENTS : **Centre social Avenirs jeunes Caudry**, Le Centre Local d'Information et de Coordination Ouest/Est (**CLIC**) , La **Médiathèque Départementale**, Solidarité habitat (**SOLIHA**), Agence Départementale d'Information sur le Logement (**ADIL**), **WIMOOV**, **Défi autonomie séniors**, les **conseillers numériques France Services**, **CCAS** de Cambrai, Caisse Primaire d'Assurance Maladie (**CPAM**).

ANIMATIONS :

10h30 : Conférence : L'autonomie numérique des séniors par **Défi autonomie séniors**

14h : Initiation à la gymnastique douce par le **Centre social Avenirs Jeunes Caudry**

Plus de renseignements auprès du Bus France Services du Cambrésis au 03.59.73.18.30 ou cambrésis.franceservices@lenord.fr